



FICHE D'INSCRIPTION – Open des Alpes UFLB

Arsenal Fight Club vous propose une compétition inter style dans les règles de l'UFLB.

Date : 24 janvier 2026, pesée à 10h

Nom de l'événement : Open des Alpes UFLB sur tatami

Catégories : Lethwei amateur & Bando Kickboxing (à partir de 15 ans)

Lieu : Centre sportif Jean-Philippe Motte
1 rue des Peupliers, 38100 Grenoble

Infos : www.Lethwei-bando.fr | Tél : 06 56 67 41 80

Catégories de poids

- -55 kg (Poids plume)
- -60 kg (Léger)
- -63,5 kg (Super-léger)
- -67 kg (Welter)
- -71 kg (Super-welter)
- -75 kg (Moyen)
- -80 kg (Super-moyen)
- -85 kg (Mi-lourd)
- -90 kg (Lourd)
- +95 kg (Super-lourd)

Informations personnelles

Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Poids (kg) : _____

Catégorie de poids : _____

Expérience en compétition : _____

Discipline

☐ Lethwei Amateur (Lethwei – 9 armes)

☐ Bando Kickboxing (Semi-contact) 6 armes, Poings, pieds, genoux avec projections

« Pas de coups au sol »

Règlement – Résumé

- Combat : 3 rounds de 2 minutes
- Jugement au foulard par 3 juges (rouge / bleu)
- Tenue obligatoire homologuée UFLB : short ou pantalon de kimono
- Protections obligatoires : casque réglementaire, protège-dents, coquille, coudières, genouillères (adhésif), protège-tibias, protège-pieds, protège-poitrine (féminin)
- Techniques autorisées : poings, pieds, tibias, genoux, coudes, projections, tête (avec casque)
- Techniques interdites : yeux, gorge, arrière-tête, colonne, aine
- Torsion ou saisie de nuque, saisie de la grille du casque → DISQUALIFICATION DIRECTE
- Saisie sous la ceinture, ramassage de jambe → DISQUALIFICATION DIRECTE

Obligations d'équipe

- Chaque coach et soigneur doivent avoir un certificat médical autorisant la compétition en Bando et Lethwei amateur.
- Chaque équipe doit apporter son propre matériel : seau + pipette ou bouteille d'eau.
- Le combattant doit être équipé du casque réglementaire, protège-dents, coudières et genouillères avec adhésif réglementaire, protège-tibias, coquille, et protège-poitrine pour les féminines. Equipement personnel et en excellent état !
- Tout combattant non équipé correctement sera DISQUALIFIÉ.
- Chaque équipe apporte son propre matériel. Le matériel peut être acheté sur : www.lethwei-bando.fr
- Le comportement antisportif est sujet à DISQUALIFICATION.

Participation ; Gratuit pour les licenciés UFLB et 30€ licence journalière pour les externes.

- Les vainqueurs seront qualifiés pour la finale en avril ou juin selon la discipline.

A rendre par mail avant le 31/12/2025 a uflblethweibando@gmail.com