

# Fiche d’Inscription – Formation en Lethwei Traditionnel (Boxe Birmane)

---

## Informations Personnelles

- **Nom et Prénom** : .....
  - **Adresse Email** : .....
  - **Téléphone** : .....
  - **Adresse complète** : .....
- 

## Choix des Modules

Indiquez les modules que vous souhaitez suivre :

- **Moniteur (Assistant-Instructeur)**
    - Histoire et philosophie du Lethwei (5h).
    - Techniques fondamentales : postures, déplacements, coups de poing, coudes, genoux, pieds, coups de tête (20h).
    - Bases de la pédagogie sportive (10h).
  - **Instructeur (Responsable de cours)**
    - Techniques avancées : combinaisons, stratégie en combat, sparring (20h).
    - Arbitrage et règles spécifiques du Lethwei (10h).
    - Pédagogie avancée : structuration et direction de cours (15h).
    - Préparation physique spécifique au Lethwei (10h).
  - **Professeur (Formateur et Expert)**
    - Formation des instructeurs et supervision (15h).
    - Organisation de compétitions et événements (10h).
    - Gestion administrative et marketing d'une école (10h).
    - Approfondissement des rituels traditionnels, notamment le Lekkha Moun (10h).
- 

## Expérience du Candidat

Indiquez votre expérience dans les domaines concernés :

- **Pratique du Lethwei (ou autre boxe pieds-poings) :**  
.....
- **Autres disciplines martiales (arts martiaux, sports, etc.) :**  
.....

---

## Session Préférée

Choisissez la période et le lieu pour les validations sur site :

- **Région Parisienne – Printemps 2025**
- **Région Parisienne – Automne 2025**
- **Rhône-Alpes –  t  2025**
- **Rhône-Alpes – Hiver 2026**
- **Autre (  confirmer) : .....**

---

## Précisions

- La **validation des acquis** et les **corrections** se feront exclusivement sur site lors des sessions intensives.
- Les programmes seront **adaptés à l'expérience du candidat**, permettant une progression optimale.
- Un suivi personnalisé est prévu pour accompagner chaque candidat dans son parcours de certification.

---

## Résumé des Tarifs et Durées

Niveau	Durée totale	Tarif	Validation et corrections
<b>Moniteur</b>	35 heures	200 �	Sur site, lors de stages.
<b>Instructeur</b>	55 heures	350 �	Sur site, lors de stages.
<b>Professeur</b>	45 heures	400 �	Sur site, lors de stages.

---

## Contact et Soumission

Pour soumettre votre fiche d'inscription ou pour toute information complémentaire :

- **Email** : [fnbldafrance@gmail.com](mailto:fnbldafrance@gmail.com).
- **Téléphone** : 0656674180.

Rejoignez nos formations en Lethwei et découvrez l'art martial traditionnel du Myanmar dans un cadre d'apprentissage structuré et enrichissant !